

介護男子

いざとなったらどうする？

全3回
受講無料

介護のことを事前に学び、仲間も作りませんか？

超高齢化社会を迎え、今、妻や親など家族の介護を担う男性が増えています。

介護と同時に家事も行わなければならないため、不慣れなことも多く、

肉体的・精神的な負担は少なくありません。

介護でのストレスを少しでも減らせるように、この講座で介護の基本を学び、仲間を作りませんか？

介護男子講座案内

11/18(土) 社会資源・家族の連携

会場：ムーブ5階 小セミナールーム

介護の基本、心構えについて一緒に考え、具体的事例により介護保険制度やサービス利用、
家族との連携のあり方、北九州市の取り組みなどを学びます。

11/26(日) 環境づくり・福祉用具の上手な活用

会場：福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借1丁目7-1)

家庭で行う介護の環境づくり、福祉用具の上手な活用法、福祉用具プラザ北九州の見学。
住環境の整備とリスクマネジメントを考え、高齢者疑似体験なども行います。

12/2(土) 認知症サポーター研修

会場：ムーブ5階 小セミナールーム

認知症に対する取り組みや予防などについて学びます。

最後に参加者同士の意見交換、ネットワークづくりなどのご紹介もいたします。



申込〆切
11月4日(土)

【お申込先・お問合せ】北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 事業課

TEL 093-288-6262 FAX 093-583-5107

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町 11-4 <http://www.kitakyu-move.jp/>