

私 が わたしの

ベストフレンド!

～夢をかたちにするコラージュ療法～

ムーブ相談室の人気講座、「私 が わたしのベストフレンド!」も、今年で三回目。今回は、ぼんやりとした夢や未来のイメージを、コラージュ療法を通じて、具体的に表現してみよう!というのがテーマです。

「目標が欲しいんだけど、なかなか見つからない…」、「なんとなく夢はあるんだけど、いまいちハッキリしないなあ…」と感じている方、臨床心理士による講話とワークで、あなたの心の中に眠っている「こうなりたい!」という気持ちをかたちにして、あなただけの航海図を手に入れませんか?

平成 29 年 5 月 27 日(土) 14:00～16:30

- ◆場 所： ムーブ5階 小セミナールーム
- ◆対 象： 女性
- ◆定 員： 30名(先着順)
- ◆託 児： 要予約(生後6ヶ月～就学前のお子さんひとりにつき、500円)
※5月24日までにお申し込みください
- ◆申込方法： 電話・FAX・ホームページにて受付
平成29年4月19日より受付開始いたします
※参加の際は、ハサミと、不要になった雑誌(切ったり破いたりしても構わないもの)を、1冊お持ちください。

講師

くろせ
黒瀬 まり子さん (臨床心理士・東亜大学大学院非常勤講師・ムーブ特別相談員)
※詳細は裏面をご覧ください

お申込み・お問合せ先

〒803-0814

北九州市小倉北区大手町11-4 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 相談室

TEL/FAX 093-583-5197 ホームページ <http://www.kitakyu-move.jp/>

講師紹介



くろせ 黒瀬 まり子さん

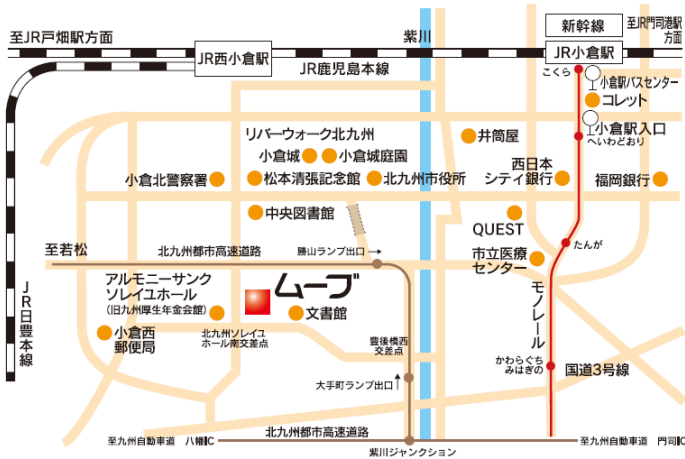
(臨床心理士、東亜大学大学院非常勤講師、ムーブ相談室特別相談員)

【研究テーマ】

フォーカシング、ライフ・トレイル面接法の開発と実践、学校における心理教育の実践。震災後は、原発移住者の心理過程、最近ではヒプノセラピー（催眠療法）にも関心を持つ。ひとりひとりが自分らしくしあわせに生きていくために心理学を生かしたいと取り組んでいる。



ムーブへのアクセス



■ JR西小倉駅から徒歩 15分

■ 西鉄バス

【ソレイユホール・ムーブ前】下車

(小倉駅バスセンターから) 27・36・45・110・138

(小倉駅入口から) 76・150・170・175・197

■ 西鉄高速バス

【ソレイユホール・ムーブ前】下車

(天神バスセンターから) いとづ号

■ 北九州都市高速

勝山出口・大手町出口から約3分

■ 地下駐車場

100台収容 (30分毎100円)

「私がおわたしのベストフレンド！」

～夢をかたちにするコラージュ療法～

FAX 申込書 (平成 29 年 4 月 19 日受付開始)

FAX 番号

093-583-5197

ふりがな 氏名			年齢	歳
住所	〒			
連絡先	TEL			
託児の希望 ※希望の方のみご記入ください	お子さんの名前 (ふりがな) (性別:) 年齢: 歳 ヵ月		お子さんの名前 (ふりがな) (性別:) 年齢: 歳 ヵ月	

※お申込みいただいた個人情報は、ムーブの講座案内以外には使用いたしません。定員を満了した場合のみご連絡をいたします。
※託児申込者の方には、こちらから連絡させていただく場合がございます。



ムーブの Facebook ページでイベント案内をはじめ、色々な情報を発信しています。アクセスはムーブホームページから。みなさまの「いいね！」をお待ちしています。