

第1回 1月13日(土)～まずは人気の和食から♪

まずは、本格的なだしの取り方、いろいろな野菜の切り方など、和食で料理の基本を学びます。だしのきいた茶碗蒸し、筑前煮や小松菜の和え物などを作しましょう。

第2回 1月27日(土)～あつあつのグラタンに挑戦♪

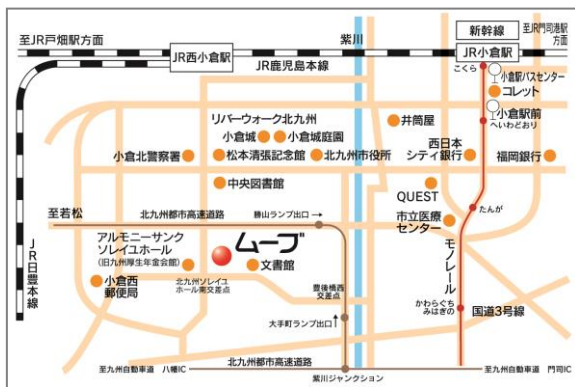
寒い冬に美味しいグラタンを作れたらいいですね！絶対に失敗しないホワイトソースの作り方でお教えします。コブサラダドレッシングのサラダや、オニオンスープも作りましょう。

第3回 2月10日(土)～みんなで楽しく中華メニューを♪

ごはんが進む麻婆茄子に、ふわふわ卵の中華スープを添えて。青梗菜のあんかけもおしゃれに盛り付けしてみましょう。

第4回 2月24日(土)～イタリアンでパーティー気分♪

アヒージョやフランスパンに合う野菜のパテを2種類マスター！白身魚の香草焼きにも挑戦します。大皿に盛り付け、最後はみんなで盛り上がりましょう！



★ムーブへの交通アクセス★

- JR最寄駅 小倉駅/西小倉駅
- 西鉄バス ソレイユホール・ムーブ前
- 都市高速 大手町出口/勝山出口
- 地下駐車場 30分毎100円(100台収容)

「エプロン男子」FAX 申込書 FAX 093-583-5107 締切 12/14(木)

ふりがな 氏名			年齢	歳
住所	(〒 -)			
電話番号				
希望コース (○で囲んでください)	午前コース ・ 午後コース ・ どちらでも可			
受講履歴 (○で囲んでください)	エプロン男子を受講したことがある ・ 今回が初めて			
託児 【生後6ヵ月以上 就学前まで】	子どもの名前・ふりがな 年齢 (歳 ヵ月)	子どもの名前・ふりがな 年齢 (歳 ヵ月)		

※この申込書に書かれた個人情報はムーブの講座案内以外には使用いたしません。