


# 感情労働としての対人援助職(実践編)

## ～ストレスマネジメント、セルフケア～

人と関わる仕事はいつも共感的であることを求められ、言いたいことをグッとこらえたり、つらくても笑顔を作ったり…。対人援助職者のみなさんはそんな経験をしたことがありますか？自分の感情をコントロールし、相手に合わせた言葉かけや対応を求められる「感情労働」は、こころの疲れやストレスを蓄積させるものです。

この講座では、対人援助職の特性に焦点を当て「感情労働」が抱える問題点などを確認しながら、グループワークも含め、深く掘り下げていきます。昨年に引き続き、武井先生をお迎えし、支援の有り方や、ストレスケアの方法などを学びます。みなさんのご参加をお待ちしています！



感情労働って何？  
たまったストレスをどう  
解消していますか？

平成 30 年 2 月 3 日 (土) 13:30～16:30  
北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 5 階 大セミナールーム

- ◆ 対象 対人援助職者  
(福祉・介護・教育・医療など)
- ◆ 定員 100 名(先着順)  
(12 月 17 日より受付開始いたします)
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 申込方法 電話・FAX またはホームページにて受付
- ◆ 託児 6 カ月以上就学前までのお子さん  
お一人につき 500 円  
(事前予約制、1 月 31 日まで受付)
- ◆ お申込み・お問合せ先

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町 11-4  
北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 相談室  
電話/FAX (093) 583-5197  
ホームページ <http://kitakyu-move.jp/>



たけい あさこ  
武井 麻子さん

日本赤十字看護大学名誉教授、日本集団精神療法学会理事長。

保育士・臨床心理判定員・精神保健相談員などを経験し、東京大学大学院医学系研究科で精神衛生学を専攻。千葉県の海上療養所に勤務。その間英国ケンブリッジのフルボーン病院看護部にて研修を受ける。1988 年に千葉県立衛生短期大学、1990 年からは日本赤十字看護大学に勤務。現在は「ケアラーのためのコンサルテーション・ルーム Office-Asako」を開設し、実践や研究の相談に応じている。

