ムーブの催事案内　12月号

月刊　ムーブ

12月の所内整理日は、**26日（木）**です。

○　ムーブの主催・共催事業

講座名	開催日	内容．対象 等	定員	備考（申込み等）
働くなでしこに贈る！ **お役立ち ワンポイントセミナー** **無料**	1月25日（土） 13:00～16:00 	仕事でもプライベートでも使える！ **～プレゼン力（りょく）アップ講座～** 論理的で説得力のある話し方で社内でも社外でも通用するプレゼン力を養う講座です。様々な場面でシンプルにわかりやすく伝える技術を身につけましょう。 【講師】吉原さくら （ｽｯｷﾘ伝える！論理思考の専門家）	30名	申込みは ハガキ FAX（583-5107） WEBサイト 下記QRｺｰﾄﾞにて 【応募多数の場合は抽選】 締切：1月10日（金）
 男の料理教室！ エプロン男子 中級編 **￥4，000 （3回分の材料費、 エプロン代込）**	**1月18日（土） 2月15日（土） 3月15日（土） 全3回 午前コース 10:00～13:00 午後コース 14:00～17:00**	1月18日（土） **【和食で料理の基本を】** まずは、だしの取り方、包丁の使い方などをﾏｽﾀｰしましょう。炊き込みご飯、お吸い物、魚の煮付け、ﾚﾝｺﾝｻﾗﾀﾞなど。 2月15日（土） **【できると嬉しい韓国料理】** 男性がﾋﾟﾘ辛韓国料理なんて作れたらいいですよね♪数種類のﾅﾑﾙをのせたﾋﾞﾋﾞﾝﾊﾞ、ﾁﾁﾞﾐ、わかめスープなど。 3月15日（土） **【ホワイトデーに手料理を贈ろう】** ｺﾗｰｹﾞﾝたっぷり鶏手羽ﾎﾟﾄﾌ、ｶﾘﾌｫﾙﾆｱﾛｰﾙ、ﾊﾞｰﾆｬｶｳﾀﾞ、ｸﾚｰﾌﾟなど。最後は素敵にﾃｰﾌﾞﾙｺｰﾃﾞｨﾈｲﾄして盛り上がりましょう☆	 各ｺｰｽ 16名	申込みは 電話（288-6262） FAX（583-5107） Webサイト 下記QRｺｰﾄﾞにて 【応募多数の場合は抽選】 締切：12月11日（水）
NEW **男性のための 電話相談** **～たまには話してみませんか～** **無料**	**【相談日】 第2火曜日 18:00～20:00 第3土曜日 10:00～12:00 ※相談日が祝日の場合はお休み**	**男性のみなさん！ 悩みや不安をひとりで 抱えていませんか？** 家庭のこと、仕事のこと、これからの生き方や心のことなど・・・「誰かに聞いてもらいたい」そんなときがありませんか？ **男性相談員**が対応いたします。秘密は厳守されますので安心してお電話ください。		専用電話 093-280-5325 ※相談は匿名でかまいません ※面接は実施していません

※受講料その他詳細については、ホームページ（http://www.kitakyu-move.jp）またはムーブ事業課（583-3939）まで

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ　　〒803-0814　北九州市小倉北区大手町11-4
Tel　093-583-3939　Fax　093-583-5107　ホームページhttp://www.kitakyu-move.jp/

◇ 女性の人権に関する法律無料相談

～離婚やDVなど、女性の人権にかかわる相談を弁護士がお受けします～

開催月	開催日	受付日	定員	備考
12 月	12月10日（火） 13:00～15:00	12月4日（水）	各日 4名	申し込みは、受付日の 10:00～13:00の間に 583-5197 （ムーブ事業課）まで ※申込み多数の場合は 抽選
	12月14日（土） 13:00～15:00	12月11日（水）		
	12月20日（金） 18:00～20:00	12月18日（水）		
1 月	1月14日（火） 13:00～15:00	1月8日（水）	各日 4名	
	1月18日（土） 13:00～15:00	1月15日（水）		
	1月24日（金） 18:00～20:00	1月22日（水）		

○ ホール等の催事（貸室）

催事名	開催日・時間	内容等	問い合わせ先
第36回定期演奏会	12月7日（土） 17:30～	Jazzを中心とした演奏	北九州市立大学 Jazz研究会　K&K 080-1713-6460
第50回定期演奏会	12月21日（土） 18:00～	マンドリンの演奏	北九州市立大学 マンドリンクラブ 080-3375-5802
キャッキエラマンドリン オーケストラ演奏会	12月23日（祝） 14:00～	マンドリンオーケストラの演奏	キャッキエラマンドリン オーケストラ 090-5295-9065

※申込方法、入場料等のお問い合わせは、直接主催者の連絡先へお願いします。
※ムーブの主催事業ではありません。主催者とのトラブル等の責任はおいかねますのでご了承ください。

○ 定期的に開催されている講座（貸室）

講座名	開催日・時間	内容等	問い合わせ先
くせ字よ　さようなら教室	概ね第2土曜日 13:15～17:30	一般：実用書道・ペン習字 子供：硬筆・毛筆	実用書道 621-1669（守田）
生活の中に書を入れて 楽しみませんか	概ね毎週月・水曜日 14:00～20:30	実用書道	以呂波会 531-0053（小川）
プレママと産後ママの骨盤ケア教室 ベビーマッサージ	各月1回 （不定期） 10:00～11:30	体操	田中裕子 FAX　963-8768 メール yuko-t-n-k@softbank.ne.jp
古裂アート	概ね第1・3木曜日 9:30～13:00	古い着物や帯を使用して現代風に作りなおしています。	古裂アート 962-5862（犬丸）
韓国語の勉強	概ね第1・2・3金曜日 10:00～12:40		朴　淑子（ﾊﾟｸｽｸﾁｬ） 653-1167
専心池坊・ フラワーアレンジメント教室	概ね第2・4火曜日 18:00～20:30	いけばな及びフラワーアレンジの活け方の勉強会	輝峰会 617-2733（西本）
小原流いけばな	概ね第2・3・4火曜日 18:00～21:00		小原流いけばな 092-623-2824（児玉）

※必ずしも上記のとおり開催されないこともあります。
　受講料や具体的な日程等のお問い合わせは、直接主催者の連絡先へお願いします。
※ムーブの主催事業ではありません。主催者とのトラブル等の責任はおいかねますのでご了承ください。